

## Wie fängt man richtig an?

Immer wieder werde ich gefragt, wie man am besten ins traditionelle Bogenschießen einsteigen könnte. Falsche Beispiele gibt es ja zur Genüge. Es ist für einen Einsteiger ja auch nicht einfach, sich im Internet einen Überblick zu verschaffen. Da wird in diversen Foren eine Anfrage eines Einsteigers sofort als Grundsatzdiskussion zu allen möglichen Themen genutzt oder es werden Produkte bestimmter Hersteller gepriesen oder aber auch verteufelt.

Was ist nun wichtig und wie soll man anfangen bzw. wie soll man jemandem raten anzufangen? Dabei gibt es mehrere Bereiche, mit denen sich



Ein kleines Büchlein: Ideal, um sich schnell und einfach Grundwissen anzueignen.

der Neuling zu befassen hat:

- Welche Art Bogenschießen/ Bogensport möchte ich betreiben?
- Grundwissen zu Bogen und Pfeilen
- Grundwissen zur Schuss- und Zieltechnik
- Grundwissen zur Sicherheit
- Bogenanschaffung
- Der richtige Pfeil
- Erlernen der grundlegenden Schusstechnik
- Erlernen der grundlegenden Zieltechnik
- Wer kann mir weiterhelfen?

### Welche Art Bogenschießen/Bogensport möchte ich betreiben?

Viele kennen das Bogenschießen aus ihrer Jugend mit selbst gebastelten Bögen und Pfeilen, andere wiederum aus einem Cluburlaub oder

aus dem Fernsehen. Oder ein Nachbar, Bekannter oder Freund geht diesem seltsamen Hobby nach. Und hier fehlt dann vielen die Übersicht über alle Möglichkeiten, die es gibt.

In unseren Verein kommen immer wieder Leute, die zwar schon einiges über den Sport gehört haben, dann aber erstaunt sind, dass wir im Gelände und dann auch noch auf Gummiviecher und nicht auf runde Scheiben schießen. Und genau das wollen sie dann. Andere wieder wollen nur auf Scheiben schießen, weil man ja nicht auf Tiere schießen will. Das sollte aber dann doch mit einem möglichst schönen, einfachen Bogen geschehen.

Am Beginn sollte also ein Anfänger Informationen bekommen, was es denn so alles gibt. Im Internet gibt es sicher viele Seiten, wo man sich diesbezüglich informieren kann. Dabei spielt natürlich auch eine Rolle, welche Richtung der Verein, bei dem man anfragen möchte, selbst eingeschlagen hat. Als Traditioneller in einem reinen Compound-Club wird man es schwer haben. Die Leute können ohne weiteres sehr nett sein, man wird aber keine Gesprächspartner zu seinem Bogen finden.

### Grundwissen aneignen

Es ist natürlich interessant über die Geschichte des Bogenschießens etwas zu erfahren oder zu wissen. Ob der Einsteiger aber gleich zu Beginn damit konfrontiert werden soll/muss, wage ich zu bezweifeln.

Wie soll man aber in der Kürze dem Neuling das nötige Wissen vermitteln. Es nur zu erzählen hat oft zur Folge, dass es beim einen Ohr hinein

und beim anderen wieder hinausgeht. Man kann sich einfach nicht alles merken. An dieser Stelle muss ich etwas Eigenwerbung betreiben. Im meinem Buch „Traditionelles Bogenschießen – Die 50 besten Tipps für Einsteiger“ ist das Grundwissen sehr einfach und sehr kurz zusammengefasst. Für den Einsteiger genügt das absolut. Viele Bogensportthändler geben dieses Büchlein ihren Neukunden schon standardmäßig mit. Das Grundwissen betrifft sowohl Pfeil und Bogen als auch die Schuss- und Zieltechnik. Ein wichtiger Bereich ist darin auch die Sicherheit.

Hier gibt es noch die Möglichkeit, sein Know-how mit einem Check auf unterschiedlichste Weise zu überprüfen



Als Einsteigerbogen bestens geeignet: Der KAP T-Rex um rd. € 100,-



Selfbow

Langbogen